

Diagnoza in rezultati

Prišli ste na pregled zaradi izbokline v levih dimljah, ki se je pojavila po telesnem naporu pred dvema tednoma. Vaša zdravstvena zgodovina razkriva, da ste pred leti doživeli manjši miokardni infarkt, zaradi katerega imate vstavljeni dve opornici (stenta), zato redno jemljete zdravila za uravnavanje maščob v krvi, acetilsalicilno kislino in dapagliflozin. Ob pregledu je bilo ugotovljeno, da imate dimeljsko kilo, ki je mehka in reponibilna (mogoče jo je popolnoma vrniti na mesto). Prav smo opazili, da imate močnejšo steno na desni strani in trenutno ni znakov kile na tem delu.

Načrt zdravljenja

Čaka vas operativna odstranitev dimeljske kile z metodo imenovano hernioplastika. Ta postopek bo izveden v lokalni anesteziji, kar pomeni, da boste med operacijo budni, vendar bo območje posega omrtvičeno. Zdravljenje bo potekalo v okviru dnevnega bivanja v bolnišnici, kar pomeni, da boste lahko šli domov isti dan, v kolikor ne bo zapletov. Prav tako boste morali pred operacijo opraviti pregled pri anesteziologu.

Možni zapleti

Vsaka operacija nosi določena tveganja in možne zaplete, vendar so pri hernioplastiki običajno redki. Med možne zaplete sodijo okužba, krvavitev na mestu posega in težave z anestezijo. Ker imate vstavljene stente in jemljete acetilsalicilno kislino, je pomembno, da z zdravilom ne prenehate, saj bi to lahko povečalo tveganje za zaplete povezane s srcem. Vaš anesteziolog bo natančno pregledal vašo medicinsko zgodovino, da zmanjša tveganje za zaplete med operacijo.

Zavrnitev operativnega posega

Če se odločite, da operacije ne želite, obstaja tveganje, da bo kila postala večja in bolj boleča. V nadaljevanju lahko to vodi do zapletov, kot je ujetje črevesja v kili, kar je lahko življenjsko ogrožajoče stanje in zahteva nujno operacijo. Zato je zelo priporočljivo, da z operacijo ne odlašate.

Priprava na operacijo

Pred operacijo boste obiskali anesteziologa, ki bo ocenil vaše zdravstveno stanje in se pogovoril o anesteziji. Pomembno je, da ohranjate dobro telesno pripravljenost in sledite uravnoveženi prehrani, da boste v najboljšem možnem stanju za operacijo in hitro okrevanje. Obdržite redno jemanje predpisanih zdravil, razen če vam zdravnik svetuje drugače. Na dan operacije bodite tešči, kot vam bo naročil anesteziolog.

Načrt okrevanja in rehabilitacija

Po operaciji bo potrebno nekaj časa za okrevanje. Aktivnosti, ki zahtevajo napenjanje ali dvigovanje težkih bremen se izogibajte da preprečite tveganje ponovitve kile. Fizioterapevt vam bo morda svetoval vaje, ki bodo pomagale okrepiti mišice okoli dimlj, ne da bi obremenili šiv na mestu kirurškega posega. Pri prehrani poskušajte vključevati živila, ki spodbujajo celjenje in so bogata z beljakovinami.

Alternativne možnosti zdravljenja

Čeprav v vašem primeru priporočamo kirurško popravilo kile, obstajajo nekirurške možnosti, kot je nošenje podpornega pasu, ki lajšajo simptome. Vendar pa ti pristopi ne zacelijo kile in so običajno primerni le za zelo omejene primere ali če kirurški poseg ni možen. Pomembno je vedeti, da nekirurške metode ne preprečijo morebitnega napredovanja kile ali povezanih tveganj.